

*Si je ne suis pas pour moi,  
qui le sera ?*

**0826 004 580 :**

*un problème,  
une difficulté, une aide*

Par le Professeur **Eric GALAM**

Lorsque, il y a près de 10 ans, l'Association d'Aide Professionnelle aux Médecins Libéraux, soutenue par des fonds publics, a mis en place une plate-forme téléphonique (\*) d'aide aux praticiens en difficulté psychologique dans l'exercice de leur profession, ce dispositif pionnier était totalement isolé, parfois incompris mais déjà, ô combien utile. Cet accès facile (quand je veux et à distance), permanent (24 heures sur 24 et 7 jours sur 7), pertinent (psychologues spécialisés, plusieurs appels

possibles) et déontologique (anonymat total, gratuité) a permis à plus d'un millier de soignants d'être informés, écoutés, accompagnés, orientés et à plusieurs reprises sauvés du suicide. Surtout, alors que plusieurs études confirment que près de 4 médecins sur 10 sont frappés ou menacés d'épuisement professionnel et que la tension démographique s'accroît, il a largement contribué à sortir le burnout du déni et à inciter les soignants à prendre soin d'eux-mêmes. Forte de son

expérience et de son expertise, l'AAPML se veut partenaire des différents dispositifs d'aide qui se développent sur le tout territoire à commencer par la consultation de prévention de Paris (\*). Puissent les responsables professionnels réussir à les articuler, les pérenniser et les faire connaître par nos confrères en difficulté pour qu'ils s'en servent : « si je ne suis pas pour moi qui le sera ? Et si ce n'est maintenant quand ? Et si je ne suis que pour moi, que suis-je ? »

Respect du patient  
et de soi-même si je  
ne suis pas pour moi,  
qui le sera...Et si je  
ne suis que pour moi,  
que suis-je ?

Se soigner quand on  
est malade et soigner les  
confrères un peu comme  
de la famille et en plus,  
on a des scrupules à se  
faire payer

**AAPML**  
Association d'Aide Professionnelle  
aux Médecins Libéraux

Un problème, une difficulté, une aide

**0826 004 580**

0,15 € / la minute

Appel anonyme 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

L'Association d'Aide Professionnelle aux Médecins Libéraux